

**Encuesta Wocrata  
Corresponsabilidad y Conciliación  
según colectivos laborales**

WOCRATA

# ENCUESTA WOCRATA CORRESPONSABILIDAD Y CONCILIACIÓN | BOMBEROS

## Hipótesis:

Las condiciones laborales favorecen la conciliación. Y estar más presente favorece ser una persona más corresponsable a nivel familiar.

## Abstract:

Héroes dentro y fuera de casa: 8 de cada 10 bomberos asumen el peso de las tareas domésticas y cuidado de los hijos. La muestra ha sido escogida para que el 100% sean hombres.

Los bomberos encuestados declaran que la mayoría puede conciliar y viven en un hogar corresponsable. Los horarios flexibles y sus jornadas por turnos les permiten disponer de tiempo libre.

La tarea del hogar que más realizan los bomberos es la de cocinar con la carga mental que conlleva.

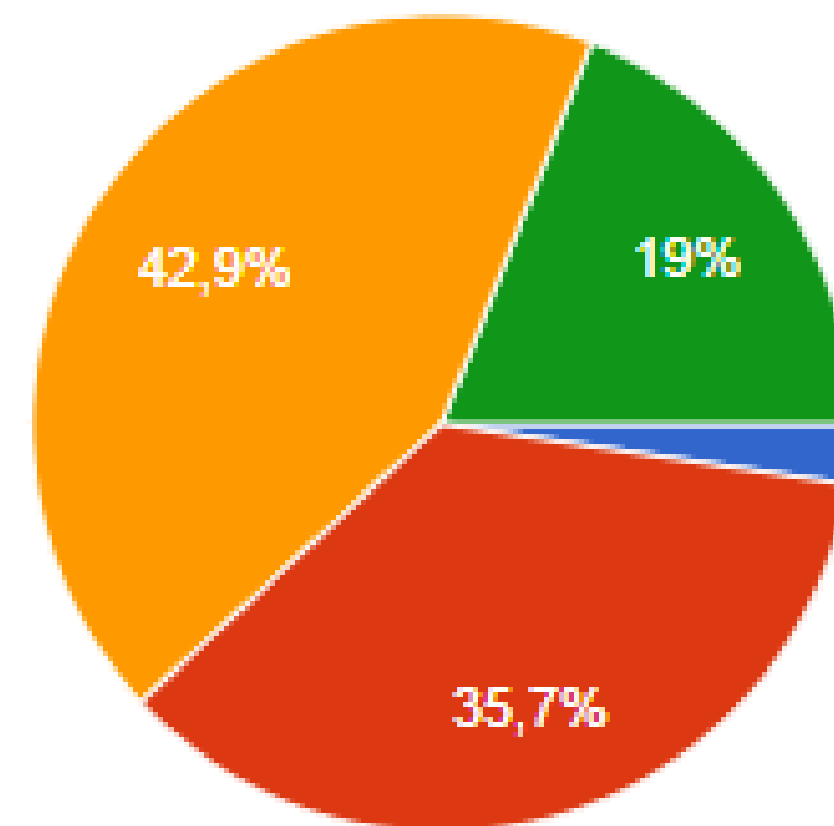
Para conseguir hogares corresponsables sugieren que la educación y el ejemplo en casa repartiendo las tareas con la carga mental asociada, es fundamental.

## LA MUESTRA

El estudio se ha realizado con una muestra de 42 bomberos, el 100% son hombres y principalmente de Catalunya. El 95,2% vive en pareja.

Por edades, el rango de estudio es de 30 a más de 50 años:

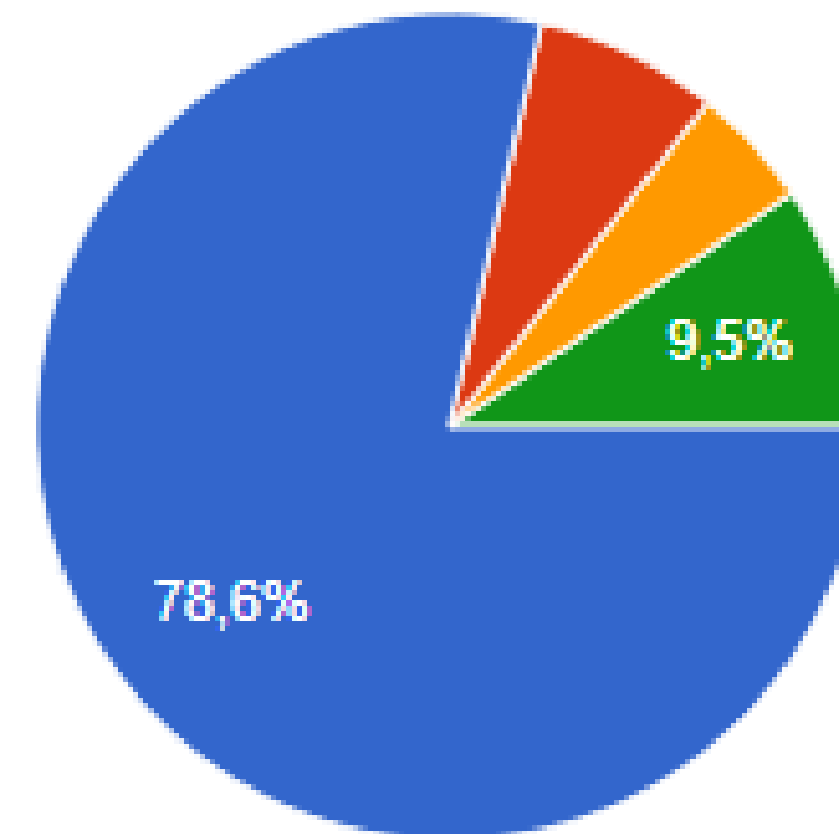
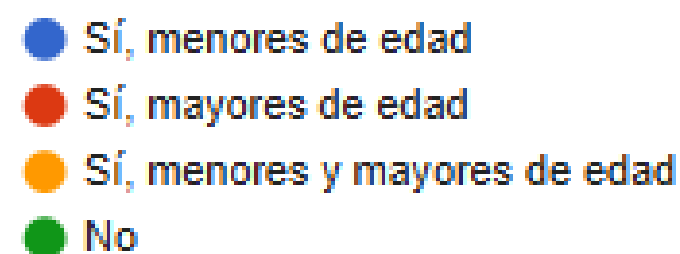
- Un 42,9% tiene entre 40-50 años.
- Un 35,7% tiene entre 30-40 años.
- Un 19% tiene más de 50 años.
- Un 1% tiene menos de 30 años.



## SON PADRES EN MÁS DE UN 90% DE LOS CASOS

La muestra son hombres, de los cuales un 90% tiene criaturas:

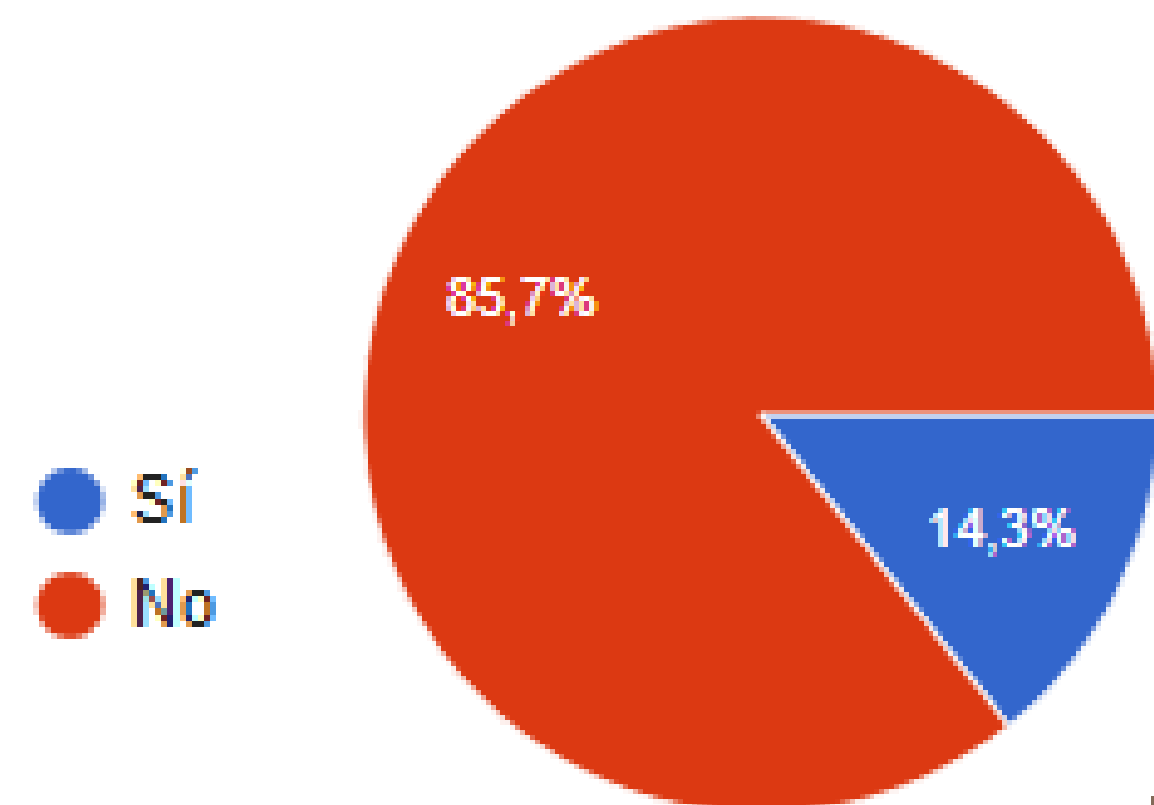
- Un 78,6% tiene hijos/as menores de edad.
- Un 9,5% no tiene hijos/as pero sí pareja.
- Un 7,1% tiene hijos/as mayores de edad.
- Un 4,8% tiene hijos/as menores y mayores de edad.



## TIENEN HIJOS/AS, PERO LA MAYORÍA SIN FAMILIARES DEPENDIENTES

La corresponsabilidad también incluye los familiares dependientes. Aunque en la muestra entrevistada, la mayoría no tiene familiares dependientes:

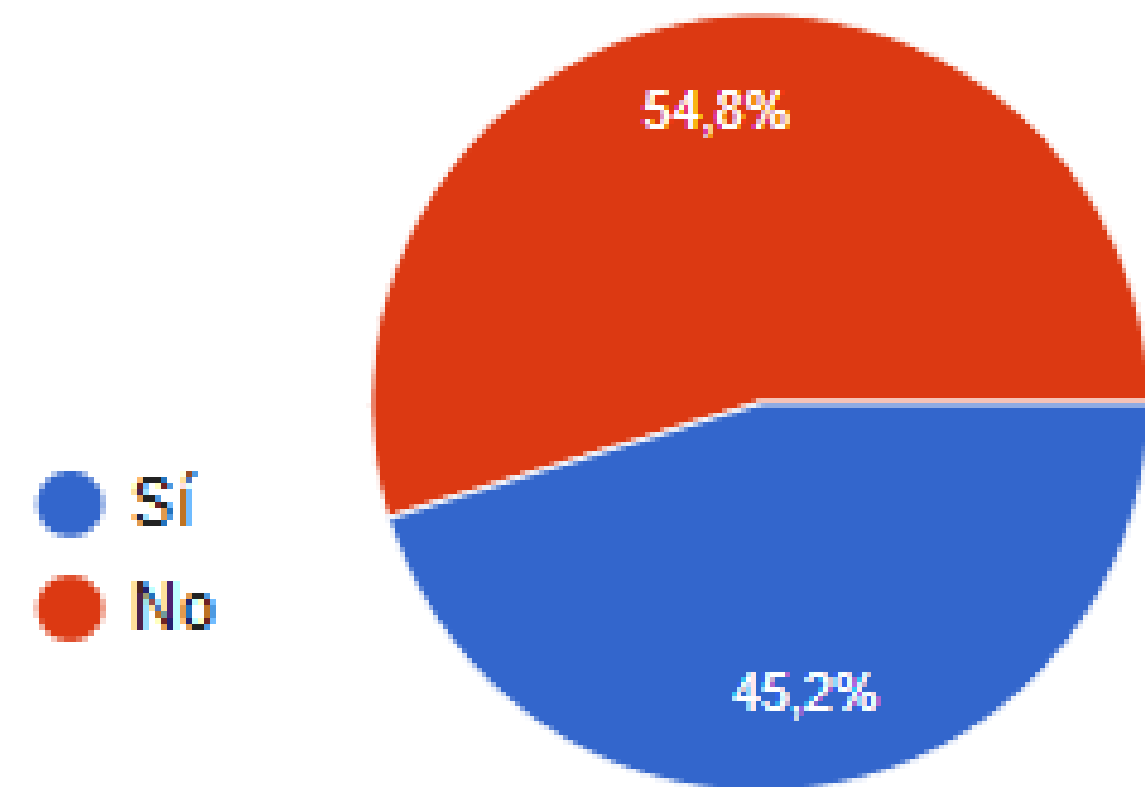
- Un 85,7% no tienen familiares dependientes.
- Un 14,3% sí tienen familiares dependientes.



# CADA VEZ MÁS, LOS ANIMALES DOMÉSTICOS SE INCLUYEN DENTRO DE LAS POLÍTICAS DE CONCILIACIÓN

Tener animales domésticos es una responsabilidad más dentro de la unidad familiar. Conlleva tareas tanto de carga mental como de tiempo personal:

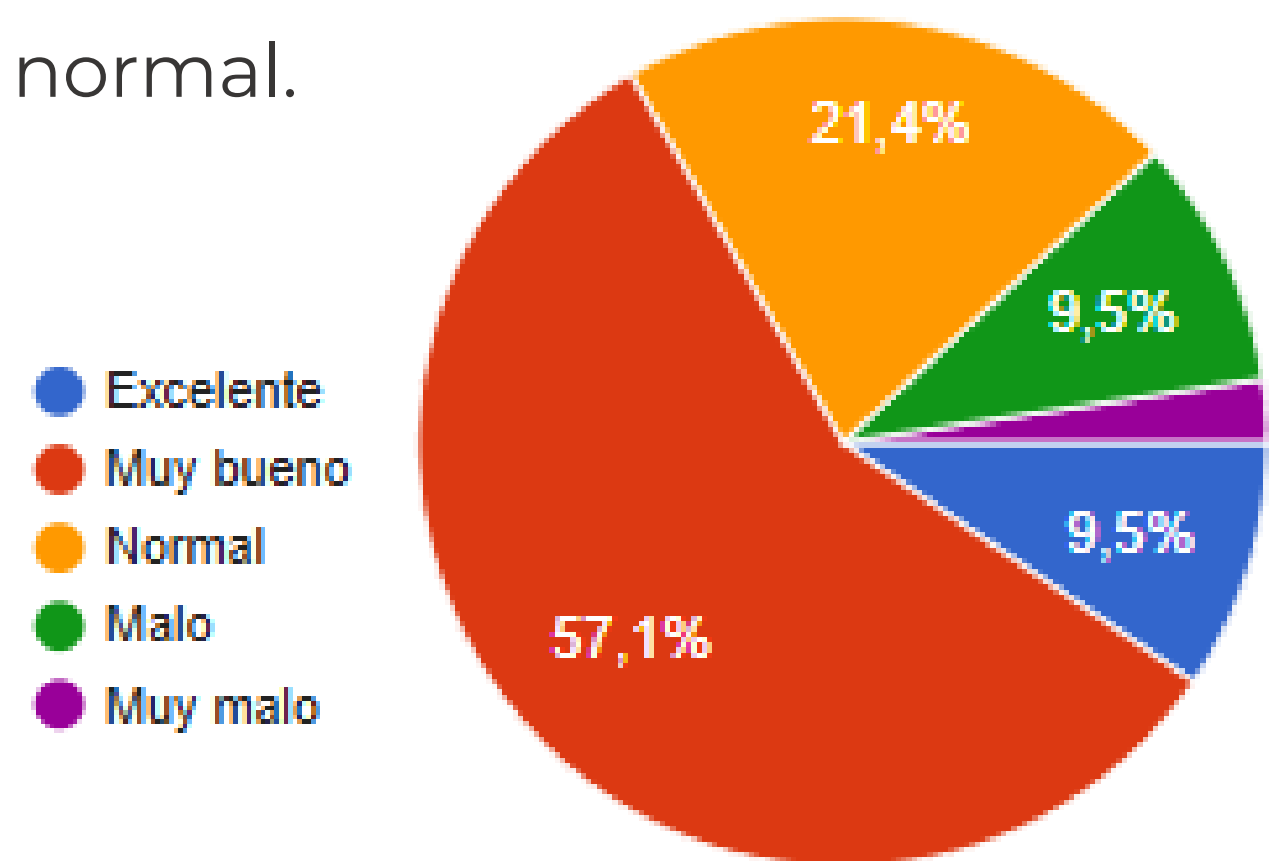
- Un 45,2% tienen animales domésticos en casa.
- Un 54,8% no tienen animales domésticos.



# UN 66% DE LOS BOMBEROS ENCUESTADOS TIENE UN NIVEL DE CONCILIACIÓN DE BUENO A EXCELENTE

La mayoría de bomberos considera que puede conciliar bien:

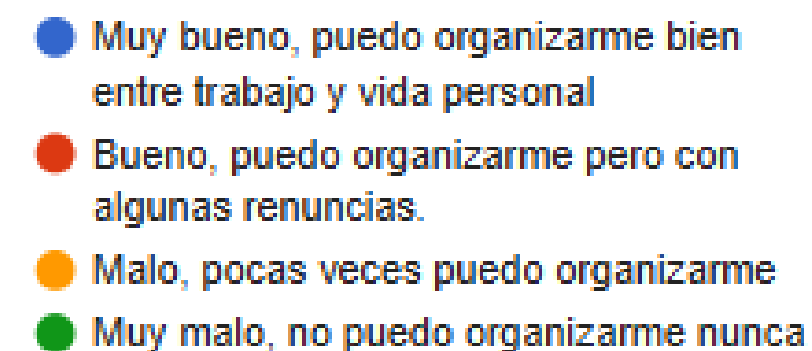
- Un 57,1% considera que concilia muy bien.
- Un 9,5% concilia de forma excelente.
- Un 21,4% considera que su nivel de conciliación es normal.
- Sin embargo, un 9,5% concilia mal.
- Un 2,4% tiene un nivel de conciliación muy malo.



# AUNQUE LAS CONDICIONES LABORALES SON BUENAS, LA MAYORÍA CONCILIA, PERO CON ALGUNA RENUNCIA

Cuando les preguntamos en más detalle sobre su nivel de conciliación, hay algunas renunciadas. Sin embargo, podemos afirmar que es un colectivo con un buen nivel de conciliación:

- Un 28,6% tiene un nivel de conciliación muy bueno.
- Un 64,3% concilia bien aunque afirma que con alguna renuncia.
- Un 4,8% concilia mal y le cuesta poder organizar bien la vida personal con la profesional.
- Un 2,4% concilia muy mal, no se puede organizar nunca.



# SER CORRESPONSABLES SIEMPRE ES UN RETO PERSONAL. AUNQUE PUEDAN CONCILIAR BIEN

Cuando les preguntamos en detalle sobre porque concilian bien o no tan bien, vemos en general una buena valoración a los horarios gracias a las guardias de 24h con descansos de varios días.

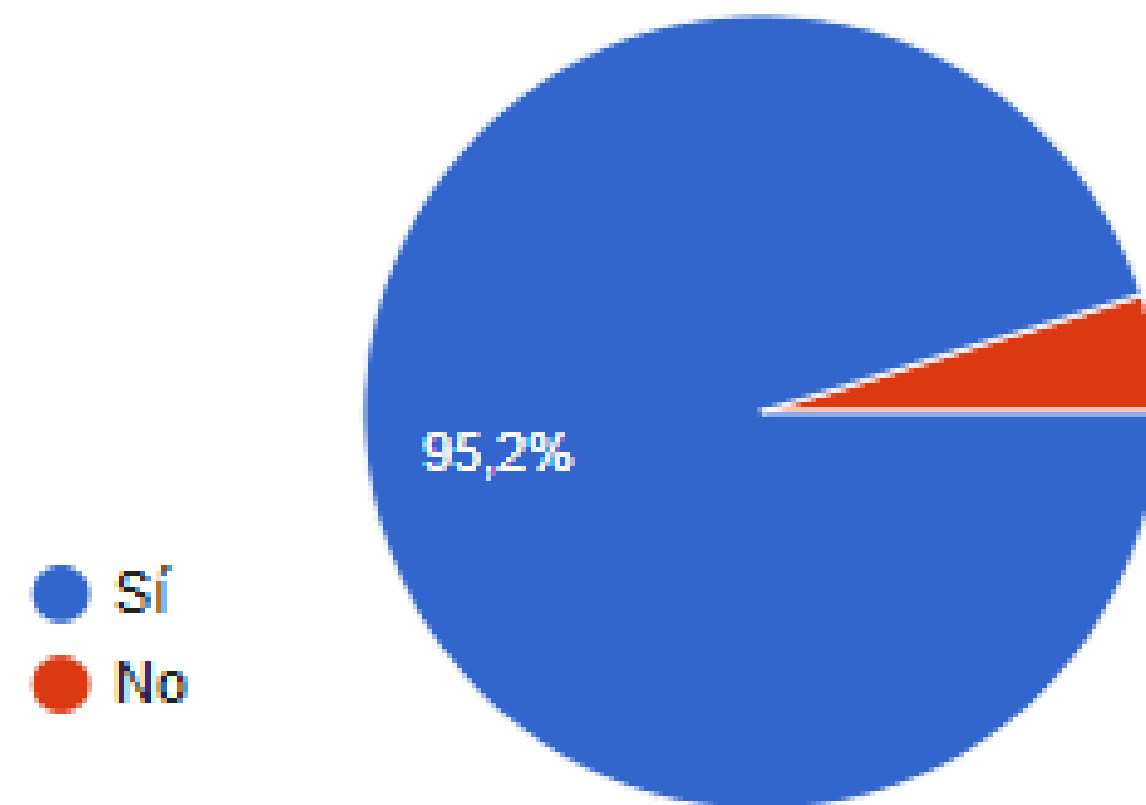
Pero esa misma ventaja puede ser un reto: pasar una noche fuera o encargarse de muchas tareas diarias que les quitan tiempo personal.

Aún así, el *feedback* es positivo respecto a su organización profesional | personal.



## TODOS LOS BOMBEROS ENCUESTADOS QUE VIVEN EN PAREJA, ES CON UNA MUJER

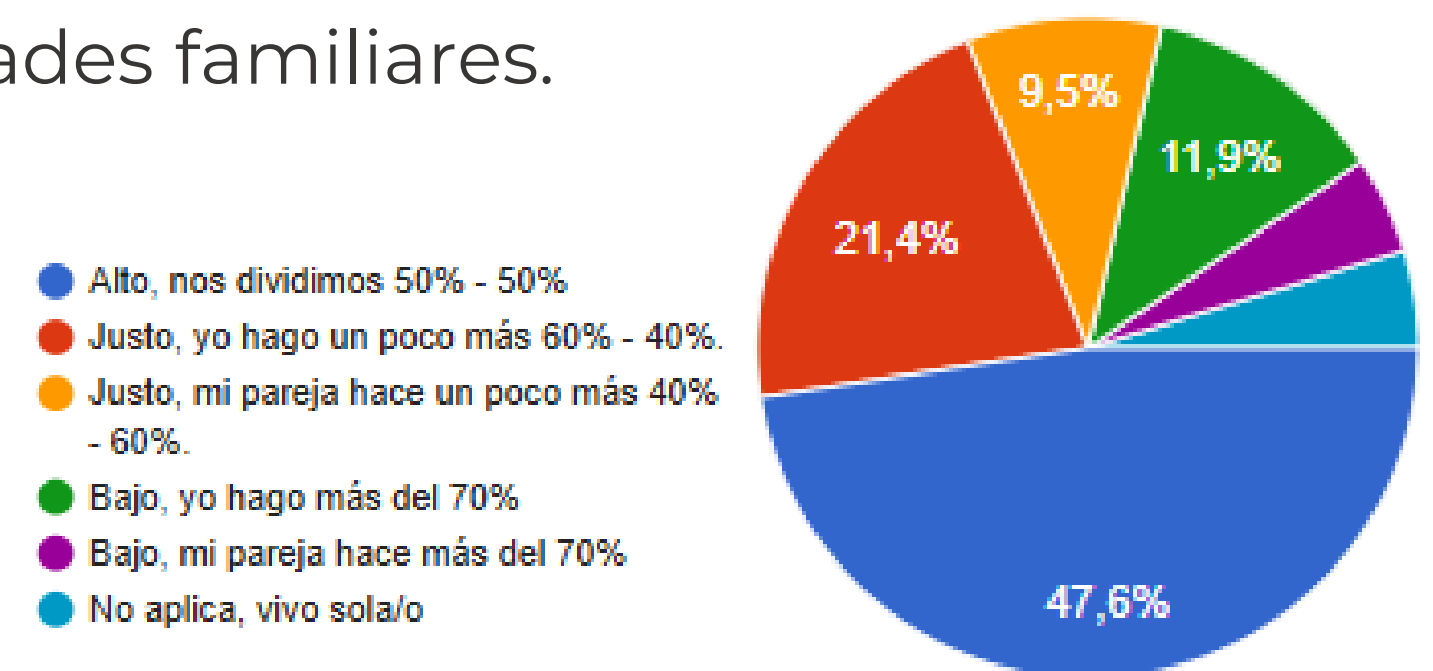
- Un 95,2% vive con su pareja y en el 100% de los casos es una mujer.
- Un 4,8% vive solo.



# LA MAYORÍA DE BOMBEROS VIVEN EN UN HOGAR CORRESPONSABLE

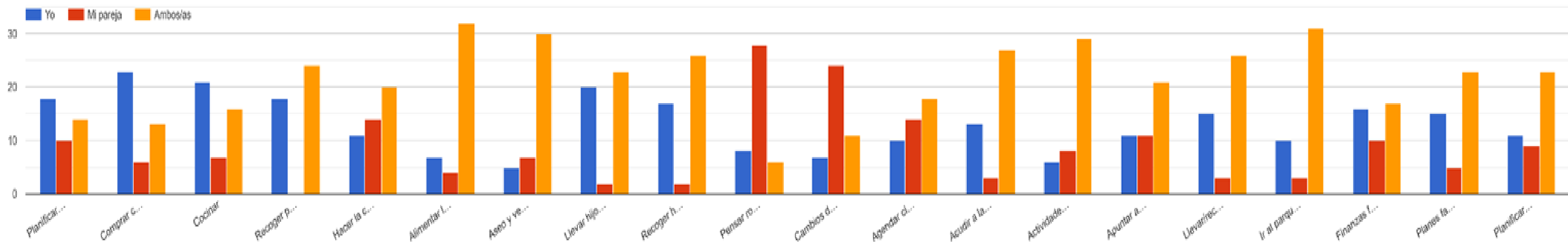
Ser corresponsable depende de tener un buen nivel de conciliación y también de la voluntad de serlo. En el caso de los bomberos, la mayoría tienen un nivel de corresponsabilidad bueno e incluso, en algunos casos, ellos tienen una mayor carga familiar.

- Un 47,6% es corresponsable al 50% - 50%.
- Un 21,4% es más corresponsable haciendo un 60% de las cargas familiares.
- Un 11,9% hace más de un 70% de las responsabilidades familiares.
- Un 9,5% es su pareja quien hace más del 60%.
- Un 4,8% es su pareja quien hace más del 70%.



# LOS BOMBEROS COCINAN EN SUS GUARDIAS Y LA MAYORÍA TAMBIÉN COCINA EN SU HOGAR

- Un 50% lidera el cocinar en su casa. Van a comprar la comida y planifican los menús.
- Las parejas, mujeres, siguen liderando en un 76% de los casos el alimentar a bebés, niños/niñas pequeños y en un 66%, el pensar y organizar la ropa de temporada.
- Ir a recoger y a buscar a sus criaturas al cole, extraescolares... también es una tarea que se realiza muchas veces por parte de ellos.
- Se comparten muchas tareas de carga mental: citas médicas, gestión extraescolares, finanzas familiares, planes familiares, deberes...



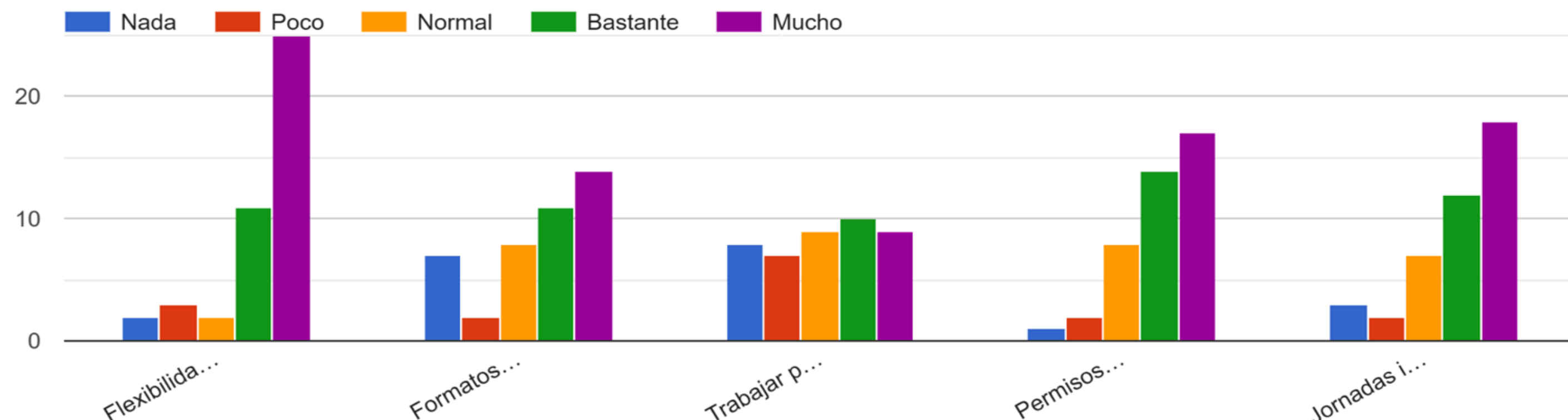
# ¿QUÉ FACTORES EN EL ENTORNO LABORAL AYUDAN A TENER MEJOR CONCILIACIÓN?

La flexibilidad horaria es el factor más valorado para tener un buen nivel de conciliación. Un 61,9% de los bomberos cree que es el factor más determinante.

Los permisos más amplios y las jornadas intensiva en vez de partidas son el 2o y 3er factor que más ayuda a conciliar.

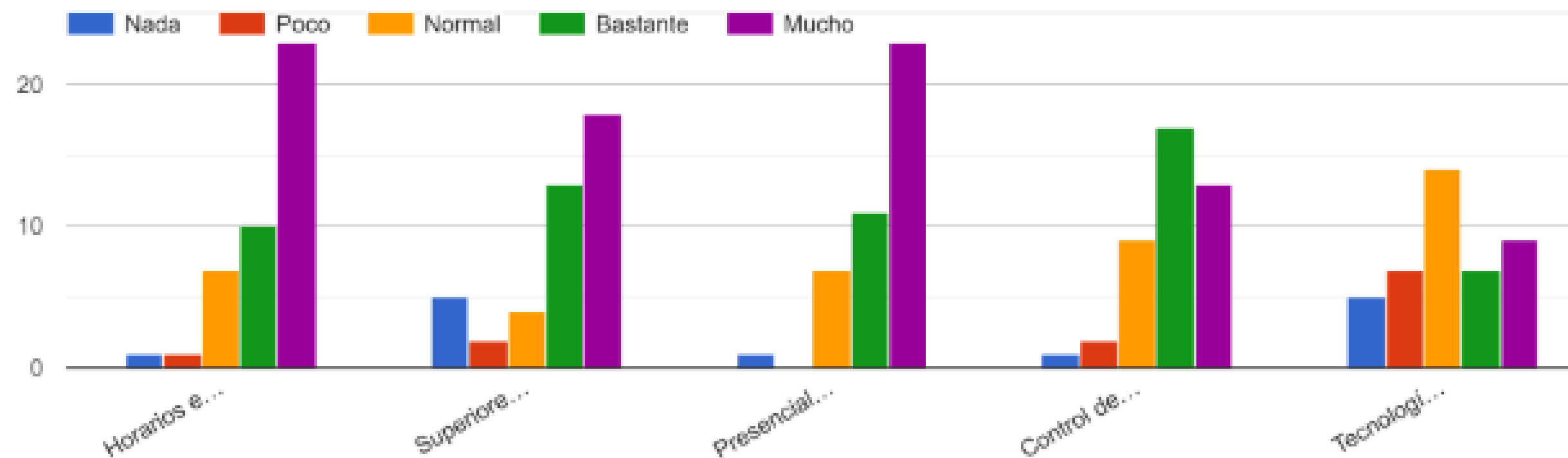
Los formatos híbridos (presencial + teletrabajo) los valoran positivamente, pero con algunas dudas.

El factor menos valorado es trabajar por objetivos, con un 35% que cree que no tiene efecto o poco.



# LOS FACTORES QUE MÁS PENALIZAN PARA UNA BUENA CONCILIACIÓN SON LOS HORARIOS Y LA PRESENCIALIDAD ERICTOS

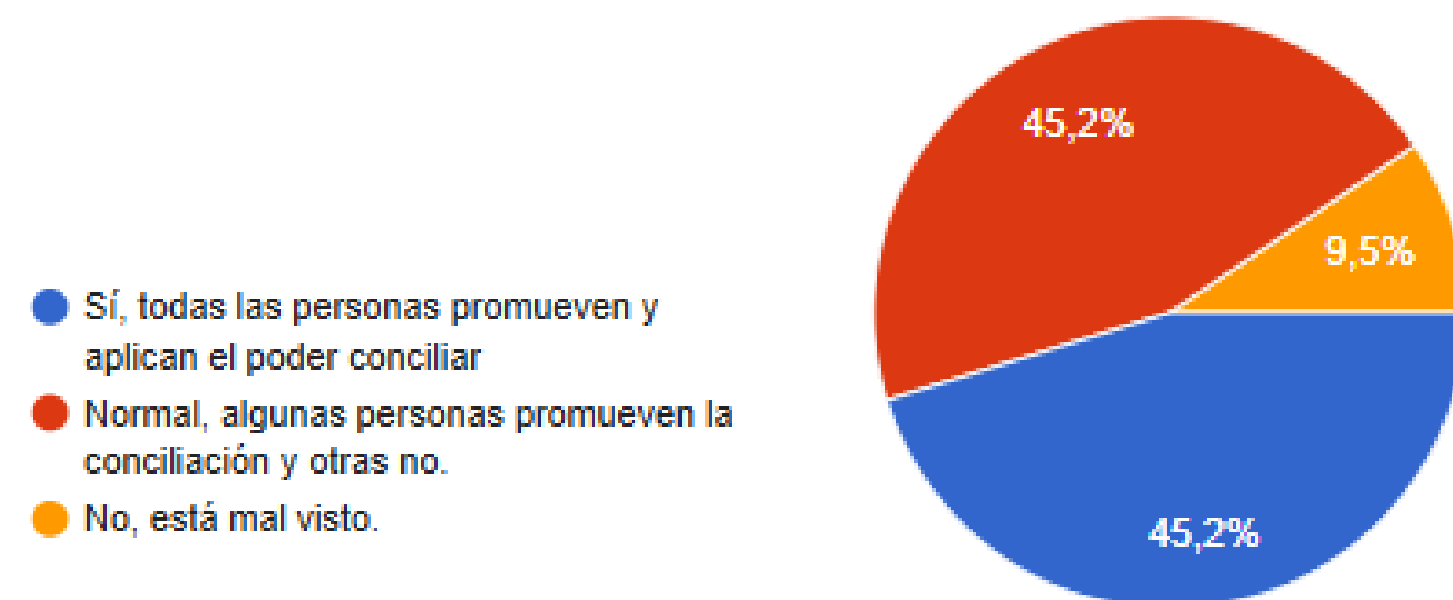
- Un 54,7% cree que los factores que más penalizan la conciliación son los horarios y la presencialidad estricta.
- Un 42,8% cree que tener superiores que no concilian y que genera que otras personas les cueste hacerlo es un factor también relevante para no tener problemas de conciliación. El ejemplo, y más con personas de cargos superiores, es esencial para no contagiar malas prácticas.
- Otros factores que pueden influir negativamente son los objetivos no realistas y la presión continua.



# LA MAYORÍA DE BOMBEROS TRABAJAN EN UN ENTORNO DONDE SE PUEDE CONCILIAR

La mayoría de los bomberos encuestados declaran que trabajan en un ambiente donde todos o la mayoría promueven conciliar:

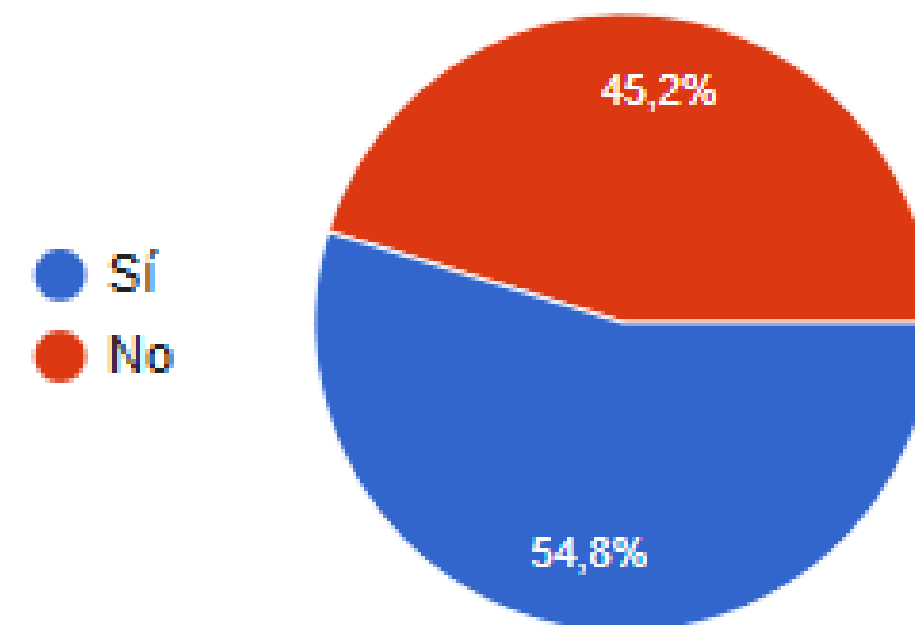
- Un 45,2% declara que todas las personas promueven y aplican el poder conciliar en su entorno laboral.
- Un 45,2% son positivos aunque algunas personas no promuevan conciliar.
- Un 9,5% declara que está mal visto conciliar en su entorno laboral.



# HAY PERSONAS QUE YA LES VA BIEN NO CONCILIAR Y ASÍ LO CREEN UN 54,8% DE LOS BOMBEROS ENCUESTADOS

Algunas observaciones son que hay gente a la que ya le va bien no conciliar para tener menos carga en casa, o incluso gente insatisfecha con su vida personal que se apoya en la profesional:

- Un 54,8% cree que hay personas a las que ya les va bien no conciliar.
- Un 45,2% son más positivas y creen que no, que todas las personas quieren conciliar.

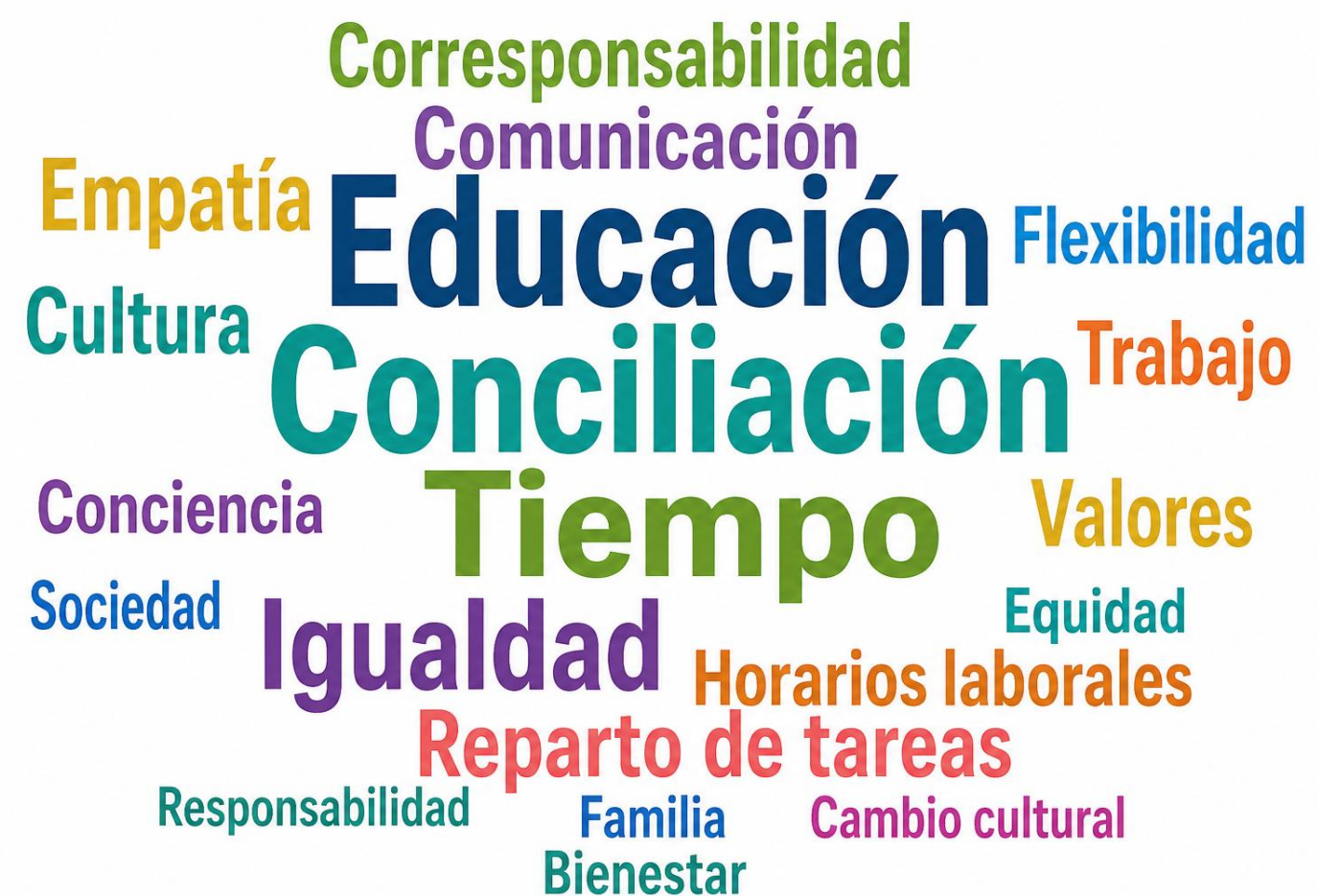


# ¿CÓMO SE PODRÍA MEJORAR LA CORRESPONSABILIDAD EN LOS HOGARES?

La educación de los más pequeños es fundamental, según el punto de vista de los bomberos para que las próximas generaciones sean personas adultas corresponsables.

Repartir las tareas con toda la carga mental que conlleva ayuda a que un hogar actual sea más corresponsable.

Los top conceptos que destacamos de las observaciones de los bomberos son:





# WOCRATA

Para más información o entrevistas:

Sandra Andrés, Co-Fundadora de Wocrata

676 513 077 | [hola@wocrata.com](mailto:hola@wocrata.com)