

Héroes dentro y fuera de casa: 8 de cada 10 bomberos asumen el peso de las tareas domésticas y cuidado de los hijos.

Los bomberos destacan por sus niveles de corresponsabilidad familiar, según una encuesta de Wocrata

Barcelona, 7 de julio 2026

La corresponsabilidad sigue siendo uno de los grandes retos pendientes en España. Las mujeres continúan asumiendo la mayor parte de las tareas domésticas, de cuidados y de organización familiar, sin embargo, una encuesta realizada por Wocrata sobre Corresponsabilidad y Conciliación entre profesionales del cuerpo de bomberos, revela unos resultados que rompen con esta tendencia.

Según los datos obtenidos, el 80% de los bomberos encuestados afirma mantener una relación corresponsable en su hogar. De ellos, un 47% considera que el reparto de responsabilidades es completamente equilibrado (50%-50%), mientras que un 21% señala asumir una mayor carga que su pareja (60%-40%) y un 12% afirma responsabilizarse de más del 70% de las tareas familiares y domésticas.

Los resultados contrastan con los datos habituales sobre corresponsabilidad en España, donde las mujeres siguen concentrando la mayor parte de la carga mental y organizativa dedicando **el doble de horas semanales que los hombres** a las tareas domésticas y de cuidados no remunerados. (Instituto de las Mujeres. Principales indicadores estadísticos de igualdad (2026)).

La generación de los 40 a los 50 años lidera la corresponsabilidad

La encuesta también muestra diferencias según la edad. Los profesionales de entre 40 y 50 años presentan los niveles más elevados de corresponsabilidad, con un 89% que se define como corresponsable. Entre los bomberos de 30 a 40 años la cifra alcanza el 86%, mientras que entre los mayores de 50 años desciende al 67%.

Más implicación en alimentación, logística familiar y acompañamiento escolar

Entre las tareas donde los bomberos muestran una mayor implicación destacan la planificación y preparación de comidas, así como el acompañamiento de los hijos al colegio y otras actividades cotidianas.

Por su parte, sus parejas continúan asumiendo mayoritariamente algunas tareas vinculadas al cuidado directo de bebés y niños pequeños, así como aspectos relacionados con la gestión de la ropa y los cambios de temporada.

La organización de citas médicas, actividades extraescolares, finanzas familiares y planificación general del hogar aparece, en muchos casos, como una responsabilidad compartida.

¿Por qué ocurre?

El sistema de guardias de 24 horas con períodos posteriores de descanso, que facilita una mayor disponibilidad para participar en la vida familiar; la flexibilidad para intercambiar turnos o gestionar horas de trabajo; y un perfil profesional orientado al servicio, la colaboración y el apoyo a otras personas son los principales factores.

Educar en corresponsabilidad

Cuando se les pregunta sobre cómo avanzar hacia una sociedad más corresponsable, los bomberos señalan la educación desde la infancia, el reparto real de la carga mental además de las tareas visibles, la comunicación dentro de la pareja y la promoción de valores como la empatía y la responsabilidad compartida.

Más de la mitad de los encuestados (54,8%) considera además que existen personas que no priorizan la conciliación familiar porque prefieren centrar su tiempo y energía en el trabajo y así evitar determinadas responsabilidades domésticas y de cuidado.

Un colectivo que desafía las estadísticas

Desde Wocrata consideran que los resultados invitan a reflexionar sobre el papel que tienen las condiciones laborales, la cultura profesional y los modelos de masculinidad en la construcción de relaciones más igualitarias.

"No sabemos qué fue antes: la corresponsabilidad o la profesión. Pero sí sabemos que hemos encontrado un colectivo que desafía las estadísticas.

Seguiremos buscando otros colectivos que creemos que también son más corresponsables que los datos generales."

Fotos en alta resolución y estudio: [Descarga las imágenes.](#) [Descarga el estudio completo.](#)

Sobre Wocrata

Wocrata es una entidad que trabaja con **empresas valientes** que quieren apostar por una **conciliación real** y generar un **impacto positivo y duradero** en la vida de las personas. El propósito es ayudar a las empresas a mejorar sus niveles de conciliación. Divulga en redes sociales sobre conciliación y desarrollo personal en especial para mujeres que son madres.



WOCRATA

Para más información o entrevistas:
Sandra Andrés, Co-Fundadora de Wocrata
676 513 077 | hola@wocrata.com